



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

gennaio

1 V *Buon Anno a tutti*
Podisti e Non
GIORNATA DELLA PACE

2 S www.gslamone.com
info@gslamone.org
INFO GARE 0545 927270

3 D **BAGNACAVALLO** Corsa dei ciccioli
km 10-4 NC ore 9,30 0545 927270
S.ANGELO DI GATTEO
km 10/5/2,5 C ore 9,30 0547 314771

4 L www.corriromagna.it
www.trailromagna.eu

5 M www.podisti.avisforli.it
www.golden.events.it

6 M **S. PANCRAZIO** 320 0785047
Km. 8/2 NC + Staff 2x4 Ore 10.30
Fondo VAL DI NON Ciaspolada
Km. 10 C Ore 10 0463 830535

Giornata del Tricolore

7 G

8 V www.100kmdelpassatore.it
www.romagnapodismo.com

9 S **Info calendari e gare UISP RA**
333 3101392-347 2384362
0545 24825

10 D **PUNTA MARINA** km 10/3
NC ore 9,30 0544 574478
POGGIOLO CASOLA V. TRAIL
S.BARTOLOMEO IN BOSCO FE

11 L

12 M www.grandprixstradeitalia.it

13 M www.corriumbria.it
www.tuttopodismo.it

14 G www.top-7.it
www.corrinellamaremmita.it

15 V www.sportivi.it
www.krakatoasport.it

16 S www.epodismo.com
www.mondoultranet.com

17 D **CASTIGLIONE di Cervia**
km 13/3 NC ore 9,30 0544 950634
BAGNACAVALLO RA Maratona sul
Lamone **ULTRA TRAIL** 347 3678331

18 L

LEGENDA: OCCHIO AI COLORI

- calendario COMITATO PROVINCIALE RAVENNA
- LE GARE DEL COMITATO scritte in rosso sono IMPEGNATIVE di partecipazione per le società aderenti
- calendario SCARPAZA
- calendario CORRI PER LA SALUTE
- gare del G.S. LAMONE
- ALTRE GARE e INCERTE RIF. '07

23 S

24 D **PISIGNANO Cervia**
km 12/6/2,5 NC ore 9,30 0544 951097
MO Madonnina

25 L

26 M

27 M
Il Giorno della Memoria

28 G

I giorni della Merla: i più freddi dell'anno

29 V

I giorni della Merla: i più freddi dell'anno

30 S

I giorni della Merla: i più freddi dell'anno

31 D **ALFONSINE** Km. 21/8/4 C - Ore 9/9.40
G.P. Promesse Romagna 347 2384362
MODENA Corrida di S. Geminiano

Il 1° il sole sorge alle 7.48, tramonta alle 16.44, il 15 il sole sorge alle 7.44 e tramonta alle 16.59.

Mercatone Uno Russi (Ra)

SPONSOR TECNICI



34ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - LUNEDI' 5 APRILE 2010

MINICIRCUITO CITTADINO PULCINI

TROFEO **FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA**

Prova valida 18° Gran Premio Promesse di Romagna 2010

Partenza: Piazza Farini ore 9.05
Percorso: Km 1,5 Km 1 Km 0,5
a seconda delle categorie

Iscrizione 2 € per tutti il giorno della gara
È vietato accompagnare i concorrenti lungo il percorso.

CATEGORIE AMMESSE G.P. PROMESSE DI ROMAGNA

- CAT. A M/F 1995-96
 - CAT. B M/F 1997-99
 - CAT. C M/F 2000-2002
 - CAT. D M/F 2003-06
- N.B. Verranno premiati tutti i partecipanti.



di Rondinini Giorgio & C. snc
Via Maestrale 5 BAGNACAVALLO (RA)
tel. 0545.64480 Fax 0545 937319
cell. 348 2210708



RUSSI - PORTA NUOVA - SEC. XIV



Torneria meccanica
Savini Domenico e figli s.n.c.
Via Mozambico, 11
48026 Russi (Ra)
Tel. 0544 580199
Fax 0544 582674
www.torneriasavini.it
d.savini@telematicaitalia.it



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Basette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

febbraio

1 L	17 M <i>Le Ceneri</i>
2 M <i>La Candelora</i>	18 G
3 M	19 V
4 G	20 S
5 V	21 D RAVENNA TEODORA km 11/2,5 NC Ore 9.30 347 4160979 VR Maratona
6 S ALFONSINE PASSETTO km 7/2 NC - Ore 15.30 347 2384362	22 L
7 D BERTINORO 5 ville km 13/4/2,5 C ore 9,30 0543.445330 S.GIOVANNI LUPATOTO VR	23 M
8 L	24 M
9 M	25 G
10 M	26 V
11 G	27 S BAGNACAVALLI ERBE PAL. km. 7/2,5 - ore 15,45 NC - 0545 927270
12 V	28 D CAVA FO km. 21/8/2,5 C ore 9.30 - 0543 700379 SALSOMAGGIORE Maratona
13 S	
<i>San Valentino</i> 14 D FUSIGNANO Km. 21/8/4 C - Ore 9,30 G.P. Promesse Romagna 339 6194614 RIO GRANDE IGEEA MARINA CPR	
<i>Festa dei single</i> 15 L	
MARTEDI' GRASSO 16 M <i>Festa del Gatto</i>	<i>Il 1° il sole sorge alle 7.50, tramonta alle 17.21, il 15 il sole sorge alle 7.12 e tramonta alle 17.41.</i>

Mercatone Uno Russi (Ra)

SPONSOR TECNICI



34ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - LUNEDI' 5 APRILE 2010

REGOLAMENTO CAMMINATE NON COMPETITIVE Km. 10 e Km. 3

Ritrovo: ore 7 presso Piazza Farini.

Iscrizioni: fino a cinque minuti prima della partenza:
2 € per tutti.

Partenza: ore 9,30.

Ristoro: lungo il percorso e all'arrivo.

Premio di partecipazione:
confezione piadina romagnola artigianale della DITTA RANDI

Nota: le quote di iscrizione sono esenti da IVA ai sensi dell'art. 4 del D.P.R. n. 633/72 e successive modificazioni.

PRODUZIONE PIADINA ROMAGNOLA
RUSSI - TEL. 0544 582279
www.piadinarandi.com

Farmacia Errani
Dr. Giardini Paolo

- Centro prenotazione C.U.P.
- Noleggio elettromedicali e bilance
- Misurazione elettronica della pressione
- Dermocosmesi

C.so Farini, 35 - RUSSI (RA) - Tel. e Fax 0544 582808
e-mail: farmaciaerrani@libero.it

FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI RAVENNA

Elettrosistemi
Impari elettrici civili e industriali
Automazioni civili e industriali
Antenne TV terrestri e satellitari
Sistemi di sicurezza anturto e antincendio

48026 Russi (RA) - Via A. De Gasperi, 28
Tel. 0544.580362 - Fax 0544.586661
e-mail: elettrosistemisnc@inwind.it

Orologeria • Oreficeria • Ottica
ROSSINI CESARE
di Rossini Giuseppe S.n.c.
Corso Farini, 15 - Tel. 0544 580101
48026 RUSSI (RA)

OLIVIERO.it
Tel. 0541/615189



GODO - PIEVE DI S. STEFANO - SEC. XI

SAVINI
TORNERIA MECCANICA

Torneria meccanica
Savini Domenico e figli s.n.c.
Via Mozambico, 11
48026 Russi (Ra)
Tel. 0544 580199
Fax 0544 582674
www.torneriasavini.it
d.savini@telematicaitalia.it



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Basette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

marzo

1 L	17 M
2 M	18 G
3 M	19 V <i>Festa del papa</i>
4 G	20 S BAGNACAVALLI GEL. MAMBO km. 8/3 - ore 16 NC - 0545 927270 S.GIUSEPPE COMACCHIO <i>Sciame meteorico Liridi</i>
5 V	21 D IMOLA AVIS Piazza km. 21-8-2 - ore 9,30 C - 0542 21290 ROMA Maratona + RIMINI S.LEO ECOMARATONA <i>Equinozio di Primavera</i>
6 S	22 L BAGNACAVALLI da MARCELLO km. 8/3 NC - ore 16 0545.927270
7 D	23 M RA "VALLI E PINETE" Km. 21/7/3 - C. - Ore 9,30 - 0544.404082 PIACENZA MARATONA
8 L	24 M <i>Festa della Donna</i>
9 M	25 G
10 M	26 V
11 G	27 S S.PIETRO IN CAMPIANO km. 9/3 - ore 15,30 NC - 0545 403409
12 V	28 D PORTO FUORI RA Km. 21-8-2 NC - Ore 9,30 - 347.1294649 FOSSO GHIAIA P.co 1°MAGGIO Km 7/3 - ore 15,30 UISP
13 S	29 L LUGO LORIS Km 8/3 NC - ore 15,30 - 0545 71192
14 D	30 M RA BASSETTE G.P. PROMESSE Km 12-10-2,5 NC. Ore 9,30 - 339 5919043 CESENATICO CPR PIEVE DI CENTO <i>Segavechia</i>
15 L	31 M  S. MICHELE PALAZZO DEL COLLEGIO - SEC. XVII
16 M	<i>Il 1° il sole sorge alle 6.49, tramonta alle 18.00, il 15 il sole sorge alle 6.25 e tramonta alle 18.18.</i>

Mercatone Uno Russi (Ra)

SPONSOR TECNICI



34ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - LUNEDI' 5 APRILE 2010

ALBO D'ORO

1977 - km 42.300			
1 Fabbri Elvio	Faenza	2.33.26	
2 Fabbri Sergio	Faenza	2.33.46	
3 Zanini Roberto	Ravenna	2.36.58	
1978 - km 41.100			
1 Palli Giuliano	Lugo	2.27.05	
2 Galli Rossano	Modena	2.27.40	
3 Dal Zoppo Pietro	Pescara	2.28.35	
1979 - km 42.300			
1 Fabbri Sergio	Faenza	2.32.59	
2 Pedrizzo Gaetano	Rimini	2.33.32	
3 Fattorini Primo	Arezzo	2.38.18	
1980 - km 42.300			
1 Gennari Elvino	Modena	2.33.01	
2 Zanini Roberto	Ravenna	2.34.49	
3 Rurini Erio	Modena	2.39.34	
1981 - km 42.300			
1 Zanini Roberto	Ravenna	2.31.45	
2 Bisognani Giovanni	Rimini	2.34.36	
3 Gennari Elvino	Modena	2.36.41	
1982 - km 42.300			
1 Franchi Massimo	Arezzo	2.29.16	
2 Viroli Loris	Cesena	2.29.50	
3 Fattorini Primo	Arezzo	2.33.33	
1983 - km 42.300			
1 Zanini Roberto	Ravenna	2.33.51	
2 Emanuelli Oriano	Cervia	2.35.07	
3 Viroli Loris	Cesena	2.35.31	
1 Bandini Irene	Faenza	3.18.46	
1984 - km 42.300			
1 Zanini Roberto	Ravenna	2.32.53	
2 Viroli Loris	Cesena	2.33.10	
3 Cilia Mauro	Reggio E.	2.36.11	
1 Bandini Irene	Faenza	3.20.10	
1985 - km 42.195			
1 Sparvoli Adelio	Ascoli P.	2.31.46	
2 Viroli Loris	Cesena	2.36.34	
3 Paciarotti Giuliano	Ancona	2.36.48	
1 Bandini Irene	Faenza	3.21.07	
1986 - km 42.195			
1 Catania Massimo	Cesena	2.25.40	
2 Sparvoli Adelio	Ascoli P.	2.31.59	
3 Martino Mario	Faenza	2.34.00	
3 Paciarotti Giuliano	Ancona	2.34.00	
1 Soranzo Lucia	Ravenna	2.51.17	
1987 - km 42.195			
1 Catania Massimo	Cesena	2.28.23	
2 Poggiali Alfredo	Forlì	2.31.46	
3 Aloisi Franco	Forlì	2.32.39	
1 Taroni Cesarina	Imola	2.51.18	
1988 - km 42.195			
1 Paciarotti Giuliano	Ancona	2.32.19	
2 Zanini Roberto	Ravenna	2.33.16	
3 Creazzi Liberio	Verona	2.33.27	
1 Pavarini Daniela	Mantova	3.11.05	
1989 - km 42.195			
1 Di Gennaro Normanno	Teramo	2.24.22	
2 Catania Massimo	Cesena	2.29.11	
3 Paciarotti Giuliano	Ancona	2.30.52	
1 Pavarini Daniela	Mantova	3.22.07	
1990 - km 42.195			
1 Koncina Sreko	Lubiana (I)	2.24.35	
2 Fabbri Sergio	Faenza	2.24.51	
3 Salmaso Norberto	Padova	2.28.35	
1 Bertelli Lucia	Verona	2.50.25	
1991 - km 42.195			
1 Fabbri Elvio	Faenza	2.25.02	
2 Sacchetti Andrea	Cesena	2.25.03	
3 Koncina Sreko	Lubiana (I)	2.25.26	
1 Balelli Agnese	Russi	3.18.38	
1992 - km 42.195			
1 Clima Franco	Milano	2.24.02	
2 Di Mare Gerardo	Arezzo	2.24.25	
3 Sacchetti Andrea	Cesena	2.28.24	
1 Pirone Ida	Ravenna	3.08.33	
1993 - km 42.195			
1 Cressi Roberto	Bologna	2.27.22	
2 Santonastaso Andrea	Ravenna	2.28.30	
3 Gentilini Fiorenzo	Faenza	2.29.37	
1 Colautti Alessandra	Milano	3.03.44	
1994 - km 42.195			
1 Di Rauso Franco	Lazio	2.24.22	
2 Stanzial Stefano	Verona	2.24.45	
3 Matteucci Umberto	Bologna	2.25.11	
1 Insogna Alessandra	Bari	2.52.20	
1995 - km 42.195			
1 Patrizzi Gaetano	Perugia	2.24.47	
2 Bettacchini Antonello	Perugia	2.25.20	
3 Paoletti Alessandro	B.go S. Lorenzo	2.25.46	
1 Maisto Valentina	Ferrara	3.01.14	
1996 - km 42.195			
1 Santachiara Bruno	Torino	2.24.51	
2 Ippolito Luigi	Firenze	2.29.06	
3 Danzi Mario	Matera	2.30.06	
1 Casiraghi Monica	Como	2.57.53	
1997 - km 42.195			
1 Zenucchi Emanuele	Bergamo	2.21.09	
2 Hadjiboudi Akli	Algeria	2.22.26	
3 Matteucci Umberto	Forlì	2.23.07	
1 Curatolo Maria	Torino (*)	2.41.45	
1998 - km 42.195			
1 Curzi Denis	Recanati	2.25.49	
2 Matteucci Umberto	Forlì	2.27.46	
3 Gorini Giuseppe	Cotignola	2.28.37	
1 Venturilli Annamaria	Modena	2.50.02	
1999 - km 42.195			
1 Calcaterra Giorgio	Roma	2.21.16	
2 Interrante Calogero	Palermo	2.21.21	
3 Sbaiti Abdeilah	Udine	2.23.45	
1 Desiderà Lisa	Jesolo	2.53.40	
2000 - km 42.195			
1 Interrante Calogero	Palermo	2.20.46	
2 Medri Maurizio	Cesena	2.29.38	
3 Lattanzi Giovanni	Ascoli Piceno	2.30.35	
1 Costetti Maria Luisa	Bagnacavallo	3.09.27	
2001 - km 42.195			
1 Zenucchi Emanuele	Bergamo	2.17.59	
2 Calcaterra Giorgio	Roma	2.18.14	
3 Corbara Roberto	Faenza	2.27.30	
1 Benatti Antonella	Reggiolo	2.53.16	
2002 - km 42.195			
1 Calcaterra Giorgio	Roma	2.16.23	
2 Zenucchi Emanuele	Bergamo	2.16.49	
3 Fattore Mario	Chieti	2.23.48	
1 Benatti Antonella	Reggiolo	2.48.02	
2003 - km 42.195			
1 Calcaterra Giorgio	Roma	2.18.32	
2 Orsi Marco	Firenze	2.25.07	
3 Bogdanich Massimiliano	Modena	2.25.11	
1 Casiraghi Monica	Milano	2.49.09	
2004 - km 42.195			
1 Mutai Bernard	Kenya	2.16.14	
2 Kiptarus Jonah	Kenya	2.19.02	
3 Barbi Roberto	Toscana	2.19.18	
1 Benatti Antonella	Reggiolo	2.55.57	
2005 - km 42.195			
1 Kipchumba Rop Joshua	Kenya	2.17.37	
2 Calcaterra Giorgio	Roma	2.18.32	
3 Zenucchi Emanuele	Bergamo	2.19.31	
1 Bianco Faustina	Cosenza	2.50.20	
2006 - km 42.195			
1 Kipchumba Rop Joshua	Kenya	2.18.59	
2 Zenucchi Emanuele	Bergamo	2.20.04	
3 Battelli Paolo	Rubiera	2.23.27	
1 Benatti Antonella	Reggiolo	2.57.49	
2007 - km 42.195			
1 Kipkering P.M.	Kenya	2.17.30	
2 Barbi Roberto	Ascoli Piceno	2.18.57	
3 Bonarini Giovanni	Bergamo	2.28.16	
1 Carlin Monica	Trento	2.45.55	
2008 - km 42.195			
1 Kipkering P.M.	Kenya(**)	2.16.09	
2 Barbi Roberto	Ascoli Piceno	2.17.20	
3 Kipchumba Joshua	Kenya	2.17.53	
1 Carlin Monica	Trento	2.57.22	
2009 - km 42.195			
1 Kipkering P.M.	Kenya	2.20.42	
2 Kipchumba Joshua	Kenya	2.21.30	
3 Chimaoui Ridha	Marocco	2.26.08	
1 Minciarelli Michela	Pescara	2.55.27	

(*) Record Gara F (**) Record Gara M



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.

Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Basette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

aprile

1 G	PONTE NUOVO CAMPIONATO PROV. ATLETI 1°/6 Varie C ore 20+...347 2384362	17 S	PISIGNANO Aeroporto km. 9/3 NC - ore 16
2 V		18 D	SAN VITTORE CESENA km 11/7/2,5 NC ore 9.30 0547 663443 RUSSI Granfondo di ciclismo org. Bertold Brecht
3 S	VILLANOVA RA G.P. PROMESSE Km. 7/3 - C. - Ore 16/16,30 - 0544.404082	19 L	
4 D	Buona Pasqua S. PASQUA	20 M	
5 L	RUSSI MARATONA DEL LAMONE km. 42-9-5 C - ore 9/9,30/10,30 G.P. Promesse 0544.581309 LUNEDI DELL'ANGELO	21 M	
6 M		22 G	
7 M		23 V	GIOVECCA UISP KM 8-3 NC ore 19.45
8 G		24 S	PIEVE CORLETO Festa Primavera KM 9/3 C ore 16.30
9 V		25 D	FESTA LIBERAZIONE CASTELBOLOGNESE 50 km di Romagna KM 50/11/2,5 C ore 8.30/9.30 0546 50336 MARINA RA KM 8-2 C ore 16.30 333 9628074 MARLIA LU
10 S	TRAVERSARA Comitato Primavera In Fiore KM 9/3 NC ore 17.00 0545 61277	26 L	
11 D	ALFONSINE Km. 21-8-3 - C. - Ore 9,30 - 347.2884362 MILANO MARATONA	27 M	
12 L		28 M	
13 M		29 G	RA Villaggio ANIC KM 7-2 NC ore 19.45 FONTANELICE KM 7/3 NC ore 19.45
14 M	LUGO PAVAGLIONE UISP KM 7-2 NC ore 19.30	30 V	PIEVE CESATO UISP KM 9/3 C ore 19.45
15 G	LIDO ADRIANO CAMPIONATO PROV. ATLETI 2°/6 Varie C ore 20+...		
16 V	BONCELLINO F. del Passatore km. 7/3 NC - ore 19.15		

Il 1° il sole sorge alle 6.55, tramonta alle 19.39, il 15 il sole sorge alle 6.29 e tramonta alle 19.56.

Mercatone Uno Russi (Ra)

SPONSOR TECNICI



34ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - LUNEDI' 5 APRILE 2010

**IL G.S. LAMONE ringrazia
Ditte, Società, Enti e Privati
che hanno contribuito alla realizzazione
della Manifestazione**

Morelli
Ristorante Hotel - Russi

Via Don Minzoni, 30 - 48026 Russi (RA)
Tel. 0544 580172 - Fax 0544 583201
www.hotelmorelli.com - info@hotelmorelli.com



OFFRE MONTEPREMI 1° - 2° - 3° SOCIETÀ



PIANGIPANE - VILLA GUADALUPE - SEC. XVI



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Basette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

maggio

1 S	FESTA DEL LAVORO LUGO TONDO Km. 8-2 - ore 9,40 - NC 0545 24825	17 L	VOLTANA G.P. PROMESSE km 8-2 ore 19,30 NC
2 D	S. LUCIA FAENZA Km. 9,3-5 - ore 15,45 - NC	18 M	
3 L	S. PATRIZIO G.P. PROMESSE km 11-7-3 C ore 9,30 - 339 4294616	19 M	
4 M	S. ANDREA IN BAGNOLO km 13/6/2,5 C ore 9,30 347 1091850	20 G	S. PANCRAZIO CAMPIONATO PROV. ATLETI 4/6 Varie C ore 20+...
5 M	MAIANO UISP Km. 8/3 - ore 19,45 - NC	21 V	S. AGATA DEKA UISP km 8-3 ore 19,45 NC
6 G	MASSA LOMBARDA CAMPIONATO PROV. ATLETI 3/6 Varie C ore 20+...	22 S	RA VIA CALETTI km 6,5/2 ore 20 NC 0544 404082
7 V	S. SAVINO UISP Km. 8/3 - ore 20 - NC	23 D	CESENATICO 9 COLLI RUNNING km 200/42 C 338 1858386
8 S	GAMBELLARA Km. 8/3 - ore 19,45 - NC	24 L	FORLÌ km 10,7-3 C ore 9,30 - 338 7481416
9 D	CESENA ANFAS Km. 10-2,5 NC ore 17 0547 330745	25 M	VILLA TORLONIA S. MAURO PASCOLI
10 L	CASTELRANIERO Festa delle Colline KM 11-5-2 C ore 16,30	26 M	CONVENTELLO km 8-3 ore 20 NC
11 M	FORNACE ZARATTINI km 21-11-3 C ore 9,30 0544 591556	27 G	S. PIETRO IN VINCOLI km 8-3 NC ore 20 - 347 1294649
12 M	IGEA MARINA - BELLARIA SOMMACAMPAGNA	28 V	
13 G	COTIGNOLA Laghetto km 8-2 NC ore 20 - 0545 41689	29 S	100KM FIRENZE FAENZA km 101,5 ore 15 C
14 V	PIANGIPANE S. MACARIO Km. 8/3 - ore 20 - NC	30 D	VILLANOVA DI BAGNACAVALLIO km 7-3 ore 17,30 NC 349 3053689
15 S	FILO VALLONE UISP Km. 8/3 - ore 20 - NC	31 L	CERVIA km 12-7,3 NC ore 9,30 0544 970163
16 D	LIDO DI SAVIO G.P. PROMESSE km 7-3 NC ore 19,30/20 - 340 3408815		
	<i>Festa della Mamma</i>		
	PUNTA MARINA GP PROMESSE km 7-3 NC ore 19,45		
	FOSSOLO Km. 9,3 C. ore 18 - 0546.44678		
	LIDO DI SAVIO LA MATTA km 13-8-2 NC ore 9,30 340.3408815		
	PORTO SAN GIORGIO AP MARATONA		

Il 1° il sole sorge alle 6.05, tramonta alle 20.16, il 15 il sole sorge alle 5.45 e tramonta alle 20.32.

Mercatone Uno Russi (Ra)

SPONSOR TECNICI



34ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - LUNEDI' 5 APRILE 2010

PREMIO DI PARTECIPAZIONE 34ª MARATONA DEL LAMONE
Trittico vino tipico DOC di pregio + Maglietta + medaglia + gadget



CONSORZIO "IL BAGNACAVALLO"

Per la valorizzazione dei prodotti tipici della nostra terra.

Tutta la Romagna gode di una ricca tradizione enogastronomica, ma in particolare i racconti dei nonni, che ricordano le numerose osterie una volta presenti lungo le vie del centro, rendono Bagnacavallo famoso per il "buon vino". Le osterie rappresentavano sia il luogo di svago che il punto di incontro per motivi di lavoro ed erano frequentate da persone appartenenti alle diverse classi sociali. Da sempre i vini della nostra zona sono stati coltivati, studiati e tagliati per ottenere armonie di profumi e sapori intensi ed inconfondibili. Trebbiano Sangiovese Albana sono sicuramente i nomi più conosciuti, ma non dobbiamo dimenticare come l'amore del territorio ha fatto sì che la tradizione contadina

abbia conservato vitigni autoctoni di grande valore. E' così che oggi, nel rispetto della tradizione e nel ricordo di questa "civiltà del bere", si vuol far conoscere questo autentico tesoro accanto ai suoi "cugini" già famosi:

VINO BURSON

Il suo nome trae origine dalla denominazione in lingua madre della famiglia Longanesi cui si deve il merito di aver salvato, negli anni trenta, un vitigno sicuramente antico, unico ed autoctono. Ottenuto con vinificazione tradizionale, seguita da un lento affinamento in piccoli fusti di rovere è un vino di color rosso granato dalla grande personalità: il profumo è intenso, il sapore caratteristico, asciutto, armonioso e fruttato. Si abbina a cibi saporiti quali arrostiti, caccagione, carni rosse, piatti tartufati e formaggi stagionati. E' consigliabile servirlo alla T di 18/20 °C.

SPUMANTE TIBERACIUM

Il nome di questo spumante deriva da Castrum Tiberiacum, l'antica denominazione della città di Bagnacavallo, nel primo millennio d.C. Nasce da un equilibrato viaggio a base Chardonnay, realizzato appositamente per il nostro Consorzio.

L'armonia del suo grado alcolico con il residuo zuccherino, il profumo intenso e leggermente aromatico ne fanno un prodotto unico nella categoria degli spumanti demisec, idoneo per il consumo tradizionale sia come aperitivo, che da vino da dessert.

Si consiglia servirlo alla temperatura di 10/12° C.

VINO RAMBELA

Questo vino è l'ultimo nato nel paniere enologico del Consorzio. E' il prodotto ottenuto dalla vinificazione dell'uva Famoso, che in questo territorio era chiamato, nei decenni trascorsi, "Uva Rambela", ma abbandonato forse per l'intensità dei profumi, non adatto ad una enologia che richiedeva un prodotto più "anonimo" (come quello ottenuto dal vitigno Trebbiano), per incrementare altre produzioni italiane. Si abbina agli antipasti di pesce e ai formaggi freschi. E' consigliabile servirlo alla temperatura di 13/14°C.

Enol. Sergio Ragazzini



29 maggio 2010
100 KM del PASSATORE
Firenze - Faenza 38ª edizione

TECNO-ALARM
ANTIFURTO
ANTINCENDIO
VIDEOSORVEGLIANZA

VIA RAMAZZINI 76
FAENZA (RA)
Tel. 0546-622333
info@tecno-alarm.it

CASADIO SALOTTI
Divani - Poltrone

Via Di Vittorio 7 (Zona Artigianale)
48026 - RUSSI (RA)
Tel. 0544 / 581558

OFFRE MONTEPREMI 1ª - 2ª - 3ª SOCIETÀ



VILLA DELLE ORFANELLE - SANTERNO - SEC. XVI

SAVINI
TORNERIA MECCANICA

Torneria meccanica
Savini Domenico e figli s.n.c.
Via Mozambico, 11
48026 Russi (Ra)
Tel. 0544 580199
Fax 0544 582674
www.torneriasavini.it
d.savini@telematicaitalia.it

FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI RAVENNA



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.

Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Basette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it



34ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - LUNEDI' 5 APRILE 2010

giugno

1 M	ANITA UISP km 8-3 NC ore 20	17 G	BUBANO Sagra km.8/3 NC - ore 20
2 M	RUSSI CASADIO SALOTTI km 8-3 NC ore 9,15 - 0544 581309 MELDOLA km 21-84 C ore 9 333 3101392 <small>FESTA REPUBBLICA</small>	18 V	LIDO DI DANTE Sagra km.7/2 NC - ore 20
3 G	PORTO FUORI km.7-3 NC - ore 20 - 347 1294649	19 S	CESENA km. 11-6-2.5 C - ore 20 - 0547 27603
4 V	CASALFIUMANESE km.7-3 NC - ore 20	20 D	MARINA RA PARCO km. 8/2 NC - ore 9 - 0544 530739 VALBONELLA VALGIANNA
5 S	BUDRIO DI COTIGNOLA km 7-3 NC ore 18 COMACCHIO km.1,5-8 C - ore 17.45	21 L	VOLTANA km.8/2 NC - ore 20 <i>Solstizio d'estate</i>
6 D	PONTE NUOVO G.P. PROMESSE km 8-3 NC ore 9 - 0544 66028 CESENA RIO MARANO TAGLIO DI PO	22 M	
7 L	LUGO CORELLI km.7-2 NC - ore 20 VECCHIAZZANO km.8-2 NC - ore 20	23 M	RAVENNA Cinemacity km.7/2 NC - ore 20
8 M	ROSSETTA Piscina km.8-2 NC - ore 20	24 G	SAN ZACCARIA km.8/2 NC - ore 20,30
9 M	S. AGATA km.7-2 NC - ore 20	25 V	CONSELICE km.8/2 NC - ore 20
10 G	BAGNACAVALLLO da MARCELLO km. 8-2 NC - ore 20 - 0545 41689 FIUMANA km.8-2 C - ore 20,30	26 S	COTIGNOLA C.COMM. km. 8/3 NC - ore 18 - 0545 41689
11 V	SANTO STEFANO km.7-2 NC - ore 20 - 0544 404082	27 D	CERVIA Ghiaie km. 10-5-3 NC - ore 9 - 0545 41689 PISTOIA ABETONE
12 S	FILETTO Corsa del Gelato km 8/3 NC ore 18 0544 581309	28 L	RUSSI Mercatone km 7/2 NC ore 20 0544 581309
13 D	RAGONE Km 8-3 NC Ore 9,15 0544 534139 SAN MARTINO DEI MULINI	29 M	IMOLA LUNGOFIUME km 8/2 C - ore 20
14 L	FRUGES km.7/2 NC - ore 20	30 M	LAVEZZOLA km 8/3 NC - ore 20
15 M	CAMERLONA Luna Rossa km.7/2 NC - ore 20		www.running.com www.straviareggio.com
16 M	SAVARNA km 8/2 NC ore 20		<i>Il 1º il sole sorge alle 5.51, tramonta alle 20.49, il 15 il sole sorge alle 5.27 e tramonta alle 20.58.</i>

CASADIO SALOTTI
Divani - Poltrone

Via Di Vittorio 7 (Zona Artigianale)
48026 - RUSSI (RA)
Tel. 0544 / 581336

OFFRE MONTEPREMI 1ª - 2ª - 3ª SOCIETÀ

OLIVIERO.it
Tel. 0541/615189

JVAM
antonio mazzotti
autorizzato

Farmacia Errani
Dr. Giardini Paolo
• Centro prenotazione C.U.P.
• Noleggio elettromedicali e bilance
• Misurazione elettronica della pressione
• Dermocosmesi
C.so Farini, 35 - RUSSI (RA) - Tel. e Fax 0544 582808
e-mail: farmaciaerrani@libero.it

HERA
Heating Energy Resource Authority

STUDIO QUALIFICATO D'INCISIONI di Mazzoli Franco
INCISIONI SU OGNI MATERIALE
FAENZA (RA) tel. e fax 0545 29888
CORRE TRONFI MESSAGGI E TARGHE
GROUP LINE FAENZA PREMIUM

SAVINI
TORNERIA MECCANICA
Savini Domenico e figli s.n.c.
Via Mozambico, 11
48026 Russi (Ra)
Tel. 0544 580199
Fax 0544 582674
www.torneriasavini.it
d.savini@telematicaitalia.it

Randi
PRODUZIONE PIADINA ROMAGNOLA
RUSSI - TEL. 0544 582279
www.piadinarandi.com

coop
Adriatica



EMANUELA

FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI RAVENNA

Mercatone Uno Russi (Ra)

SPONSOR TECNICI

CELLFOOD

KRAKATOA
www.krakatoasport.com

TIMEX
IRONMAN SPORT WATCHES

VILLANOVA DI BAGNACAVALLLO
Campanile sec. XIX



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassetto
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it



34ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - LUNEDÌ 5 APRILE 2010

luglio

1 G	RA NIGHT RUN Km 6/5000 C ore 19.30+	17 S	
2 V	ALFONSINE Uisp Km 8/3 NC ore 20	18 D	
3 S		19 L	CESENA UISP Km 8-3 - NC ore 20
4 D	CAMPIGNA Km 17-73 NC. ore 10 FOLGARIA Marcia dei Forti	20 M	PIANGIPANE Uisp Km 8-3 NC ore 20
5 L	COTIGNOLA Laghetto Km 8-3 NC ore 20	21 M	CLASSE UISP Km 7-3 - NC ore 20
6 M	SAVIO SUPERDAY Km 9-3 NC ore 20 340 3408815	22 G	CAMPIANO Uisp Km 8-3 NC ore 20
7 M	PORTO FUORI Uisp Km 8-3 NC ore 20	23 V	FILO Uisp Km 8-3 NC ore 20 <i>S. Apollinare patrono di Ravenna</i>
8 G	RONCO FO F.U. PROV Uisp Km 7-3 NC ore 20	24 S	RN 100 KM Estreme & MARATONA h 22
9 V	SOLAROLO Uisp Km 8-3 C ore 20	25 D	BRISIGHELLA Km 12/3 NC ore 9 BOCCONI Km 4/9 NC ore 9.30
10 S	RIOLO TERME Uisp Km 7-3 NC ore 19	26 L	MASSALOMBARDA Uisp Km 7/3 NC ore 20
11 D	RN CHIESA Osservanza MONGHIDORO BO	27 M	BAGNACAVALLO UISP Km 7-2 NC ore 20
12 L		28 M	VILLAFRANCA FO Uisp Km 7-3 NC ore 20
13 M	FUSIGNANO Uisp Km 7-3 NC ore 20	29 G	SASSOLEONE Km 7-2 C ore 20
14 M	VILLANOVA Bc Uisp km. 8-2 - ore 20 NC	30 V	STAFF. S.MARINO BOLOGNA Insieme per non dimenticare L. ADRIANO Mem. Strocchi Km 7-3 NC ore 20
15 G		31 S	AGORDO LE MIGLIA LIDO VOLANO FE
16 V	MEZZANA TN En gir en' trà le Cort 1° Gastronomico		

Il 1° il sole sorge alle 5.52, tramonta alle 21.00, il 15 il sole sorge alle 5.42 e tramonta alle 20.55.

MONTEPREMI SOCIETÀ NUMEROSE

1ª SOCIETÀ: divano
2ª SOCIETÀ: poltrona
3ª SOCIETÀ: poltrona
4ª - 8ª SOCIETÀ: Prosciutto
dalla 9ª alla 40ª SOCIETÀ: trofei, ceramiche, coppe con un minimo di 10 iscritti
Oltre al premio già assegnato per classifica a tutte le Società extraregionali con un minimo di 40 iscritti - 1 Prosciutto
Coppa a tutti gli Istituti scolastici del Comune di Russi con un minimo di 8 iscritti

OFFERTI DA TAPPEZZERIA ROMANO CASADIO SALOTTI RUSSI



MELITO SPORT
Salotto dello sportivo

Sarà presente in Piazza Farini con la sua vasta gamma di articoli

Tutto per l'atletica e il podismo
Consulenza tecnica e sportiva

VIA TINTORETTO, 5/A
BOLOGNA - Tel. 051 563356



Farmacia Errani
Dr. Giardini Paolo

- Centro prenotazione C.U.P.
- Noleggio elettromedicali e bilance
- Misurazione elettronica della pressione
- Dermocosmesi

C.so Farini, 35 - RUSSI (RA) - Tel. e Fax (0544) 582808
e-mail: farmaciaerrani@libero.it

SAVINI
TORNERIA MECCANICA

Torneria meccanica Savini Domenico e figli s.n.c.
Via Mozambico, 11
48026 Russi (Ra)
Tel. 0544 580199
Fax 0544 582674
www.torneriasavini.it
d.savini@telematicaitalia.it

OLIVIERO.it
Tel. 0541/615189



Mercatone Uno Russi (Ra)

SPONSOR TECNICI





TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Basette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

agosto

1 D	VACCOLINO FE MISURINA AURONZO CASTELLUCCIO BO	17 M	CASTEL S. PIETRO km 7-3 NC ore 19.45
2 L	BARBIANO Uisp km 7-2 NC ore 19.45	18 M	CASTIGLIONE DI CERVIA km 8-3 NC ore 19.50
3 M	TOSCANELLA km 7-3 NC ore 20	19 G	REDA km 8-3 NC ore 19.45
4 M	S.SAVINO km 7-3 NC ore 19.45	20 V	BORGO TOSSIGNANO km 7-3 NC ore 19.30
5 G		21 S	
6 V	CAMERLONA Uisp km 8-2 NC ore 20	22 D	RUSSI FIAT zona art. km 9-3 NC ore 9,15 0544 581309 BARICETTA RO TORRI PT
7 S		23 L	CASE CASTAGNOLI CESENA km 7-3 NC ore 19.30
8 D	ROSOLINA RO PORRETTA T. BO	24 M	SETTECROCIARI CESENA km 7-3 NC ore 19.30
9 L	COTIGNOLA Uisp km 8-2 NC ore 20	25 M	BORGO SISA km 6-3 NC ore 19.45
10 M	<i>Lacime di S. Lorenzo</i> CASTEL DEL RIO km 7-2 C ore 19.45	26 G	RONCALCECI Km 6-2 NC. ore 19.30 0544.404082
11 M	CROCETTA DI LONGIANO km 7-2 NC ore 20	27 V	CASTELBOLOGNESE km 7-3 C ore 19.45
12 G		28 S	S.PIERO IN BAGNO km 7-3 C ore 18
13 V	VOLTANA ARGININO km 7-2 NC ore 20	29 D	BRISIGHELLA Km. 10-6,2,5 - NC - ore 9 TRES TN
14 S	PONTE SANTO km 7-2,5 NC ore 19	30 L	S.PATRIZIO IOR Km. 7-2,5 - NC - ore 19.30
15 D	LIDO NAZIONI km 8-2 NC ore 9 VIDICIATICO BO <i>Ferragosto - Assunzione M.V.</i>	31 M	
16 L	CONSELICE km 7-2 NC ore 19.45		<i>Il 1° il sole sorge alle 5.59, tramonta alle 20.57, il 15 il sole sorge alle 6.15 e tramonta alle 20.17.</i>

Mercatone Uno Russi (Ra)

SPONSOR TECNICI

CELLFOOD®

KRAKATOA
www.krakatoasport.com

TIMEX
IRONMAN SPORT WATCHES



34ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - LUNEDI' 5 APRILE 2010



FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI RAVENNA

REGOLAMENTO MARATONA COMPETITIVA Km. 42.195
GARA NAZIONALE riservata ai SOLI TESSERATI 2010 FIDAL ed Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI. Tessera da esibire

ISCRIZIONI : **25 €** entro il 21/03/'10, **30 €** entro il 02/04/'10.
Ritiro pettorali ed Iscrizioni anche Sabato 03/04 dalle 15 alle 18 e Domenica 4/04 dalle 15 alle 20 in P.za Farini a **35 €**. Lunedì 5 entro le 8,40 SOLO RITIRO PETTORALI. Non si accettano iscrizioni e pagamenti il giorno della gara né per telefono. Sconto iscritti Club Supermaratoneti e Nobili 5€ sulle quote alle date rispettive.

Modalità: 1) Vaglia Postale intestato a G.S. Lamone -Via Babini, 1 (C.P. n°38) 48026 Russi (RA). **2)** Assegno Circolare NON Trasferibile (stessa intestazione). **3)** Bonifico bancario: G.S. Lamone Russi codice **IBAN IT361 05164 67590 00000030598** c/o BANCA POPO-LARE di LODI (Succ. di Russi) esente spese nelle filiali Banca in oggetto. Spedire copia del pagamento effettuato assieme alla SCHEDA di ISCRIZIONE compilata, per Posta, e-mail (info@gs-lamone.org), o Fax (0544 580771) in modo che pervenga entro Venerdì **02/04/'10**. Conferma iscrizioni sul sito www.gs-lamone.com o Tel.0545 49611 dalle 19 alle 22 o in Sede ore serali

CATEGORIE:

AMATORI 1992/71
VETERANI A 1970/61
VETERANI B 1960/51
VETERANI C 1950 e prec.
DONNE A 1992/71
DONNE B 1970 e prec.

RITROVO: ore 7 presso Piazza Farini.

RISTORI E SPUGNAGGI: secondo norme FIDAL

TEMPO MASSIMO: ore 6,00

PARTENZA: ore 9,00 dalla Piazza Farini

Referente atleti:

Romani G. 328 2179085

INFORMAZIONI:

SASSI LUCIA 0544.581309 -
Cell. 335 6933050
MINARDI G. 333 1012581,
MAZZOTTI B. 0544.418536,
D'AMBROSIO A. 3338957562
Classifiche disponibili sul sito
www.gs-lamone.com e
www.corriromagna.it
e-mail: info@gs-lamone.org
Sede: Tel. e Fax 0544.580771
ore serali

Sono possibili iscrizioni cumulabili
in un unico bollettino



BAGNACAVALLO - Torre Civica, sec. XIV

MANIFESTAZIONE RIPRESA DA





TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it



34ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - LUNEDI' 5 APRILE 2010

settembre

1 M	SAVIGNANO Uisp km 7-3 NC ore 20	17 V	S. ALBERTO km 7/3 NC ore 19 PIOPPA CESENA km 7/2 NC ore 19,30
2 G	FUSIGNANO Bar Klipper CAMPIONATO PROV. ATLETI Varie C ore 20+..... VECCHIAZZANO Uisp km 8-2 NC ore 19.30	18 S	S. MARTINO in Strada G.P. Promesse Km 11/5/3 ore 17 NC 0543 64790 SARNA km 8/5 NC ore 17
3 V	MORDANO Uisp km 8/2 C ore 19.20	19 D	Russi FIRA DI SETT DULUR FAENZA km 21/7/3 C ore 9.30 - 0546 621894 BALIA di SESTO IMOLESE km 8/2 C ore 17
4 S		20 L	
5 D	MASSALOMBARDA G.P. Promesse Km. 10-3 C - ore 9,30 - 0545 82634 CASALE S.VITO RN PORTO TOLLE RO	21 M	
6 L	VOLTANA Uisp km 7/2 NC ore 19.35	22 M	
7 M	ALFONSINE Patrono km 8/3 NC ore 18.30	23 G	VILLANOVA RA km 7/3 NC ore 19
8 M	CASTELBOLOGNESE Uisp km 7/3 NC ore 19.30	24 V	
9 G	MARINA RA Parco CAMPIONATO PROV. ATLETI Varie C ore 20+.....	25 S	MANDRIOLE km 7-3,5 NC ore 17
10 V	PONTE NUOVO RA km 6/2 NC ore 19,30 S. PROSPERO km 8/3 C ore 19.10 - 0544 66028	26 D	RA V. S. ALBERTO G.P. PROMESSE km 10/3 NC ore 9.30 339 5919043 LUGO EST km 5/1,7 NC ore 16.30
11 S	VILLANOVA BAGNACAVALLO KM 7/3 - ore 18 NC 0545 927270	27 L	
12 D	PORTO FUORI G.P. PROMESSE Km 12-7-2 ore 9.30 NC 347 1294649 S. MARIA NUOVA Km 5-3 ore 17.30 C. 0543 445330 BADIA PRATAGLIA Trail	28 M	
13 L		29 M	BAGNACAVALLO: SAGRA DI S. MICHELE
14 M	CASTEL S.PIETRO T. staffetta 5x1250 C ore 21	30 G	
15 M	RUSSI Fira di Sett Dulur km 6-3 ore 19,15 NC 0544.581309		
16 G			<i>M^o il sole sorge alle 6.55, tramonta alle 19.48, il 15 il sole sorge alle 6.51 e tramonta alle 19.25.</i>

Mercatone Uno Russi (Ra)

SPONSOR TECNICI



IN PIAZZA FARINI
FUNZIONERÀ UN
SERVIZIO MASSAGGI



Solo il personale di servizio è autorizzato a seguire la gara

DOMENICA 4 APRILE

ore 17,30 in Piazza Farini **CIAMBELLA PARTY**

LUNEDI 5 APRILE

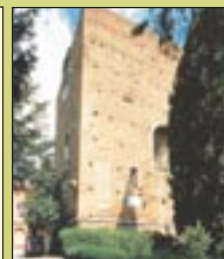
PASTA PARTY dalle ore 12 (solo maratonefi)

SERVIZIO FOTOGRAFICO
CON CONSEGNA IMMEDIATA realizzato da:



PHOTO CENTER

Ermes Tazzari fotografo
tel. 0544 581936
Corso Farini, 6 - 48026 RUSSI (RA)



RUSSI - SEDE DEL MUSEO



BONCELLINO - TERRA DEL PASSATORE

SAVINI
TORNERIA MECCANICA
Savini Domenico e figli s.n.c.
Via Mozambico, 11
48026 Russi (Ra)
Tel. 0544 580199
Fax 0544 582674
www.torneriasavini.it
d.savini@telematicaitalia.it



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Bassette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

ottobre

1 V		17 D	IMOLA TRE MONTI Km. 15.4-6.3 C ore 9,30 0542 41691 CAVARZERE BO S.CLEMENTE RN km 21 C
2 S	PIANGIPANE BANCA km 8/3 NC ore 16	18 L	
Festa dei nonni		19 M	
3 D	MADONNA DELL'ALBERO G.P. PROMESSE Km. 13.7/6/3 C ore 9,30 0544 403409 S.MARCO RA Campestre Canina km 6/3 NC ore 16 320 0785047	20 M	
4 L		21 G	
5 M		22 V	
6 M		23 S	S. MICHELE RA Sagra KM. 7-2- AMERICANA ore 15,30 0544 418536
7 G		24 D	COTIGNOLA G.P. PROMESSE Km. 21-16-10-3 C ore 9/9,30 0545 41689 BORSEA RO BRONZOLO BZ
8 V		25 L	
9 S	SAVARNA Sagra km 8-3 NC ore 16.30 0545 927270	26 M	
10 D	S. PANCRAZIO Sagra G.P. PROMESSE Km. 21-8-4 C ore 9/9,30 0544 531339 LUGO Pattinaggio km 8-2 NC ore 16 347 1009198	27 M	PODISMO SU INTERNET www.athleticafe.it www.sportsoul.it
11 L		28 G	
12 M		29 V	
13 M		30 S	VILLANOVA BC km 6,7/2,5 NC ore 15.45 0545 927270
14 G		31	LUGO TONDO km 10-2 C ore 9/9.30 0545 24825 <i>Halloween</i>
15 V			<i>Il 1° il sole sorge alle 7.09, tramonta alle 10.55, il 15 il sole sorge alle 7.27 e tramonta alle 18.28.</i>
16 S	MEZZANO Sagra km 7/23 ore 16 NC		

Mercatone Uno Russi (Ra)

SPONSOR TECNICI



34ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - LUNEDI' 5 APRILE 2010

ore 10,30: 17° CINQUEMILAMETRI DI RUSSI

GRAN PREMIO



3 GIRI DI CIRCUITO CITTADINO

Competitivo per Amatori/Veterani A/Veterani B/Donne:
Cat. Amat. 94-66 - Vet. A 65-56 - Vet. B 55 e prec. - Donne 94 e prec.
PREMI: 31 amatori - 15 veterani A - 10 veterani B - 12 donne
ISCRIZIONE 5 € per tutti il giorno della gara -
Partenza: Piazza Farini ore 10,30
Premio di partecipazione

ALBO D'ORO 5000 m

1994: 1° A Tirelli Davide Fiamme Azzurre 14'37"	2004: 1° A Bartoletti Stella Marco Aeronautica 14'59"
1° V Zanini Roberto Endas Mameli RA	1° Va Alini Rossano Ath. Mameli Gairsa 15'57"
1° D Montebugnoli Silvia ATL Lollì BO	1° Vb Vallini Gianfranco Cava Forlì 17'56"
1995: 1° A Mogetti Natale Green Viterbo 14'45"	1° D Bondioli Monica Corradini Rubiera 17'55"
1° V Villori Orazio ATL 85 Monte Faenza	2005: 1° A Guidetti Luigi Corradini Rubiera 14'59"
1° D Zampighi Alessandra ATL Lonza RA	1° Va Alini Rossano Ath. Mameli Gairsa RA 15'58"
1996: 1° A Treve Mattia ATL Toscana 14'53"	1° Vb Tirabassi Luciano Ath. Lollì BO 16'49"
1° V AVIS Bruman Sport 16'08"	1° D Dibert Ljudmila G.S. Gabbi BO 17'42"
1° D Randi Monica ATL Lonza RA 18'37"	2006: 1° A Guidetti Luigi Corradini Rubiera 15'10"
1997: 1° A Legumi G. Luca ATL Lonza RA 15'07"	1° Va Alini Rossano Ath. Mameli RA 16'04"
1° V Villori Orazio ATL 85 Monte Faenza 15'53"	1° Vb Campagnoni William Libero 17'44"
1° D Ibrahim Fatuma ATL 85 Monte Faenza 17'40"	1° D Gargioni Margherita Ath. Estense 17'51"
1998: 1° A Tirelli Davide Fiamme Azzurre 14'53"	2007: 1° A Tirelli Davide Ath. Castel S. Pietro BO 15'14"
1° V Adani Maurizio CLF Gabbi BO 16'30"	1° Va Alini Rossano Ath. Mameli RA 15'55"
1° D Passarella Graziella CLF Gabbi BO 17'58"	1° Vb Pierli Romano Fratellanza MO 17'44"
1999: 1° A Martignani Roberto Ath. 85 Faenza 15'30"	1° D Savorana Silvia Ath. Lugo RA 18'30"
1° V Tirabassi Luciano Ath. Lollì BO 16'34"	2008: 1° A Tirelli Davide Ath. Castel S. Pietro BO 15'27"
1° D Ibrahim Fatuma Cus Cariparma 18'20"	1° Va Alini Rossano Ath. Mameli RA 16'17"
2000: 1° A Bruzzi Gianni G.S. Carabinieri BO 15'07"	1° Vb Boniburini Pietro Pol. Rubiera RE 18'53"
1° V Tirabassi Luciano Ath. Lollì BO 16'36"	1° D Guizzardi Michela Icel Lugo 18'20"
1° D Passarella Graziella G.S. Gabbi BO 18'30"	2009: 1° A Borghesi Gian Luca Mezzofondo Recanati 15'14"
2001: 1° A D'Asaro Vincenzo Libertas CT 15'30"	1° Va Martinini Moreno Olimpia Rimini 15'48"
1° V Tirabassi Luciano Ath. Lollì BO 16'43"	1° Vb Accalai Adolfo Ath. 75 Cattolica 17'29"
1° D Zouhir Souada Ath. Calderara BO 16'41"	1° D Stypula Nadyia Avis Cast. S. Pietro 18'36"
2002: 1° A Tirelli Davide Fantasy C.S. Pietro BO 14'46"	
1° V Tirabassi Luciano Ath. Lollì BO 16'41"	
1° D Villani Carla Villa Aurelia Roma 18'19"	
2003: 1° A Bruzzi Gianni G.S. Carabinieri BO 15'23"	
1° V Lombardi Paolo Ath. Dozza BO 16'38"	
1° D Gargioni Margherita	



MINGIARELLI MICHELA Avis Perugia
1ª donna alla 33ª Maratona del Lamone in 2h 55' 27"

N.B. IMPORTANTE PER IL CINQUEMILA:

I partecipanti alla gara competitiva devono essere tesserati Fidal o enti riconosciuti dal CONI.

A TUTTI I PARTECIPANTI: con l'atto dell'iscrizione il concorrente solleva la società organizzatrice da ogni responsabilità riguardante la sua idoneità fisica, e per eventuali danni a concorrenti, terzi e cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della gara.



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Basette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

novembre

TUTTI I SANTI **CASTELBOLOGNESE SERRA**
km 14.4-5.3 C - ore 9,30 0546 50336

1 L 17 M

COMMEMORAZIONE DEFUNTI

2 M 18 G

3 M 19 V

4 G **MASSA N.Z. SPORTIVA CAMPIONATO PROV. CROSS**
km 0.7...5 C ore 15+... 0545 26205

GIORNATA DELLE FORZE ARMATE

5 V **21 D**

RONCADELLO CANTINA
km 12,5/5/3 NC - ore 9.30 334 1494124
S.BIAGIO DI CASALECCHIO

6 S **VILLANOVA BC**
km 7-2 NC ore 15.30 349 3053689

7 D **CESENA GESSI**
km 17.8 C ore 9,30 - 0547 611959
RUSSI NO DRUG
km 7/2 - NC ore 15.30-0544 581309
MOLINELLA

8 L 24 M

9 M 25 G www.atleticamameli.it
www.gspiangipane.it

10 M 26 V

11 G **SOLAROLO UISP**
km 5 C - ore 19,30

LUGO LORIS
km 7-2 NC - ore 15 0545 71192
PALERMO 24 ORE DEL SOLE

12 V **28 D**
S.CRISTOFORO CESENA
km 11/3 NC - ore 9.30 0547 318211
ANZOLA BO CITTANOVA MO

13 S **GRANAROLO Faenza**
km 10-2 C ore 15.15 0545 41689

14 D **Marat. RAVENNA G.P. PROMESSE**
km 42/21/9/2 - C ore 9.15/9.20 - 346 7835332
FORLIMPOPOLI
km 15-10-5-2 NC ore 9,30 0543 742305
OZZANO BO BADIA POLES.

15 L 30 M

16 M

Il 1° il sole sorge alle 6.49, tramonta alle 17.02, il 15 il sole sorge alle 7.08 e tramonta alle 16.45.

Mercatone Uno Russi (Ra)

SPONSOR TECNICI



34ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - LUNEDI' 5 APRILE 2010

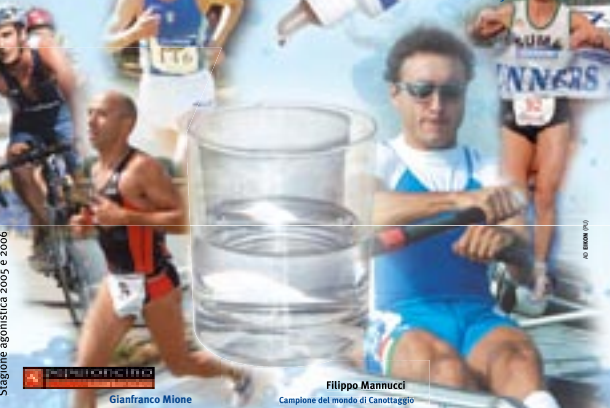
CELLFOOD® Ossigeno per la vita

Un "PASS" per il benessere
Energia, resistenza e potenza

Gabriele Abate
Vice campione mondiale 2005
Corsa in montagna

Emilio D'acquino
Triathlon Olimpico

Ilaria Bianchi
Vincitrice Maratona di Livorno 2005



Stagione agonistica 2005 e 2006

© 2009 P&G

Gianfranco Mione

Filippo Mannucci
Campione del mondo di Canottaggio

CELLFOOD®: La sinergia tra un grande campione ed un protocollo vincente

Da quando siamo insieme abbiamo vinto 4 campionati del mondo, 5 titoli italiani, record del mondo indoor sui 6 km, migliorando la performance ogni anno, tutto questo senza infortuni... Adesso ditemi che è un caso!

Filippo Mannucci



CASADIO SALOTTI
Divani - Poltrone

Via Di Vittorio 7 (Zona Artigianale)
48026 - RUSSI (RA)
Tel. 0544 / 581558



OFFRE MONTEPREMI 1ª - 2ª - 3ª SOCIETÀ



SAVINI
TORNERIA MECCANICA

Torneria meccanica
Savini Domenico e figli s.n.c.
Via Mozambico, 11
48026 Russi (Ra)
Tel. 0544 580199
Fax 0544 582674
www.torneriasavini.it
d.savini@telematicaitalia.it

RUSSI - La torre dell'orologio



TRASPORTI & SPEDIZIONI s.r.l.
Via Bondi, 15 - RAVENNA - Zona Basette
Tel. 0544 454853 - Fax 0544 454856
e-mail: lucci.trasporti@libero.it

dicembre

1 M <i>Giornata Mondiale Lotta Aids</i>	17 V
2 G <i>S. Bibiana</i>	18 S COTIGNOLA LAGHETTO 4/5 CROSS UISP km 0,7...5 C - ore 15...15.40 0545 41689
3 V www.golden-club.it www.retrorunning.it	19 D RAVENNA V.le Alberti Km 11-63 NC ore 9,30 328 2147063 SERRAVALLE S. MARINO CASTELMAGGIORE BO
4 S <i>S. Barbara</i>	20 L
5 D VOLTANA 0545 71192 Km. 21-9-2,5 C. - ore 9,15 FO C.Com. P.ta Ravaldino Km 10-2,5 NC ore 9,30 0547 630728	21 M
6 L	22 M <i>Solstizio d'Inverno</i>
7 M <i>S. Ambrogio</i>	23 G
8 M S. CARLO di CESENA km 10-3 NC ore 9,30 340 9790267 PONTE NUOVO 2/4 CROSS UISP km 0,7...5 C - ore 10...3333101392 RIMINI - MONTESCUDO	24 V
9 G	25 S <i>Buon Natale!</i>
10 V	S. STEFANO 26 D BONCELLINO Km. 10-5 - NC ore 9,30 0545 927270 FOSSO GHIAIA Pineta 5/5 CROSS UISP - 0544 403409 km 0,7...3 C - ore 15...15.40
11 S CA' DI LUGO 3/4 CROSS UISP km 7/3 C - ore 15...15.40 0545927270 FORLÌ Parco Urbano km 7/3 NC ore 15	27 L
12 D RONCADELLO G. Sportivo NC ore 9,30 SAVIGNANO sul Rubicone	28 M
SANTA LUCIA IL GIORNO PIU' CORTO CHE CI SIA	29 M
13 L	30
14 M	31 S. PANCRAZIO 0544 534139 Km. 8-3 NC - ore 9,30 SALSOMAGGIORE PR BOLZANO Corrida S. Silvestro
15 M	<i>Il 1° il sole sorge alle 7.27, tramonta alle 16.54, il 15 il sole sorge alle 7.41 e tramonta alle 16.55.</i>
16 G	

Mercatone Uno Russi (Ra)

SPONSOR TECNICI



34ª MARATONA DEL LAMONE

RUSSI - LUNEDI' 5 APRILE 2010

La collocazione degli eventi riportati nel calendario corrisponde alla situazione in atto al momento della stampa, pertanto non si possono escludere successive variazioni.



Farmacia Errani
Dr. Giardini Paolo

- Centro prenotazione C.U.P.
- Noleggio elettromedicali e bilance
- Misurazione elettronica della pressione
- Dermocosmesi

C.so Farini, 35 - RUSSI (RA) - Tel. e Fax 0544 582808
e-mail: farmaciaerrani@libero.it

*Arrivederci a Russi
con la
35ª Maratona del Lamone
Domenica 3 aprile 2011*



Realizzazione grafica e stampa
TIPOLITO COMMERCIALE
BAGNACAVALLO (RA)
Tel. 0545.62720 - Fax 0545.935182
E-mail: tip.coba@tin.it



OLIVIERO.it
Tel. 0541/615189

SAVINI
Torneria meccanica
Savini Domenico e figli s.n.c.
Via Mozambico, 11
48026 Russi (Ra)
Tel. 0544 580199
Fax 0544 582674
www.torneriasavini.it
d.savini@telematicaitalia.it



KIPKERING Philimon Mello - KENYA - Virtus Lucca
Vincitore della 33ª Maratona del Lamone in 2h 20' 42"