

LA LITTORINA

MEDA DI VELO d'ASTICO

Domenica 28 maggio 2017

PARTENZA UNICA 8.30
PER LA MARCIA 8.30-10.00

26_{km}

4° trail corsa

26_{km}

**1° campionato
nazionale
duathlon AICS
Nordic+Corsa**

9_{km}

**8° campionato
nazionale AICS
Nordic Walking
in salita**

8-14-18_{km}

**Marcia FIASP
Nordic Walking
Fly 2017**



SAINT TROPEZ
PALESTRA
CENTRO FITNESS

Programma e regolamento passeggiata e marcia FIASP

Organizzazione: A.S.D. SAINT TROPEZ - Via della Repubblica 42 - Dueville 36031 (Vi)

Data della Manifestazione: DOMENICA 28 MAGGIO 2017

Luogo della Manifestazione: MEDA DI VELO D'ASTICO (VI)

Denominazione Marcia: LA LITTORINA TRAIL

Partenza, arrivo e iscrizioni: Meda di Velo d'Astico, Via Prosdocimi 1

Manifestazione Podistica ludico motoria di Km.8 - 14 - 18 collinare montuoso

La manifestazione è valida per i Concorsi: FIASP Piede Alato - IVV- Donne Podiste - Nordic Walking Fly

I Percorsi in alcuni tratti possono essere dissestati: i podisti prestino attenzione ed adeguino il passo alla natura del terreno.

Procedere con Prudenza rispettando il codice della strada (art.190)

Assistenza: Per problemi sanitari chiamare il 118 - Per problemi organizzativi: tel. Longin Remo 340 2779075 (numeri riportati sul cartellino)

Partenza: 8.30-10.00 - Itinerari percorribili dalle ore 8.30 alle ore 13.00

Numero ristori : 1x Km.8 2x Km.14 + 1 finale 3x km.18 + 1 finale

Sono garantiti ristori con somministrazione di bevande.

L'Organizzazione può modificare i percorsi per necessità logistiche o di sicurezza, dandone avviso prima della partenza.

Manifestazione omologata Fiasp con nota n° 046 del 9/2/2017 del C.P. di Vicenza

PER USUFRUIRE DELLE GARANZIE ASSICURATIVE DELLA MANIFESTAZIONE COMPILARE IL CARTELLINO DI PARTECIPAZIONE.

ATTENZIONE: LA PARTENZA ANTICIPATA NON GARANTISCE I SERVIZI MARCIA

I podisti partecipanti alla manifestazione, in caso di infortunio durante la marcia, sono obbligati a dichiarare l'infortunio, entro e non oltre la chiusura della manifestazione, all'Organizzazione e al Commissario FIASP.

Per quanto non contemplato nel presente programma valgono le norme del Regolamento Organico delle manifestazioni FIASP - IVV.

Il regolamento completo di tutte le competizioni è consultabile al sito www.littorina-strafoxpedition-trail.it

Quota associativa di partecipazione alla manifestazione: Per i soli servizi marcia: TESSERATI FIASP € 2.00 * - NON TESSERATI FIASP € 2.50 *

(*Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'Art.4 dei commi n° 2-4-6 del DPR 633/72 e successive modifiche, i contributi suindicati, sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente opuscolo, in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'Articolo 2 comma 1 lettera A-B del DLGS 460/97 e del 3°comma dell'Art.148 del TUIR .)

Iscrizioni: Per i Gruppi il venerdì sera antecedente la manifestazione. Per i Singoli partecipanti la mattina fino all'orario massimo della partenza.

Informazioni via e-mail: info@palestrasainttropez.it - Responsabile manifestazione Longin Remo 340 2779075 - Palestra Saint Tropez 0444 591559

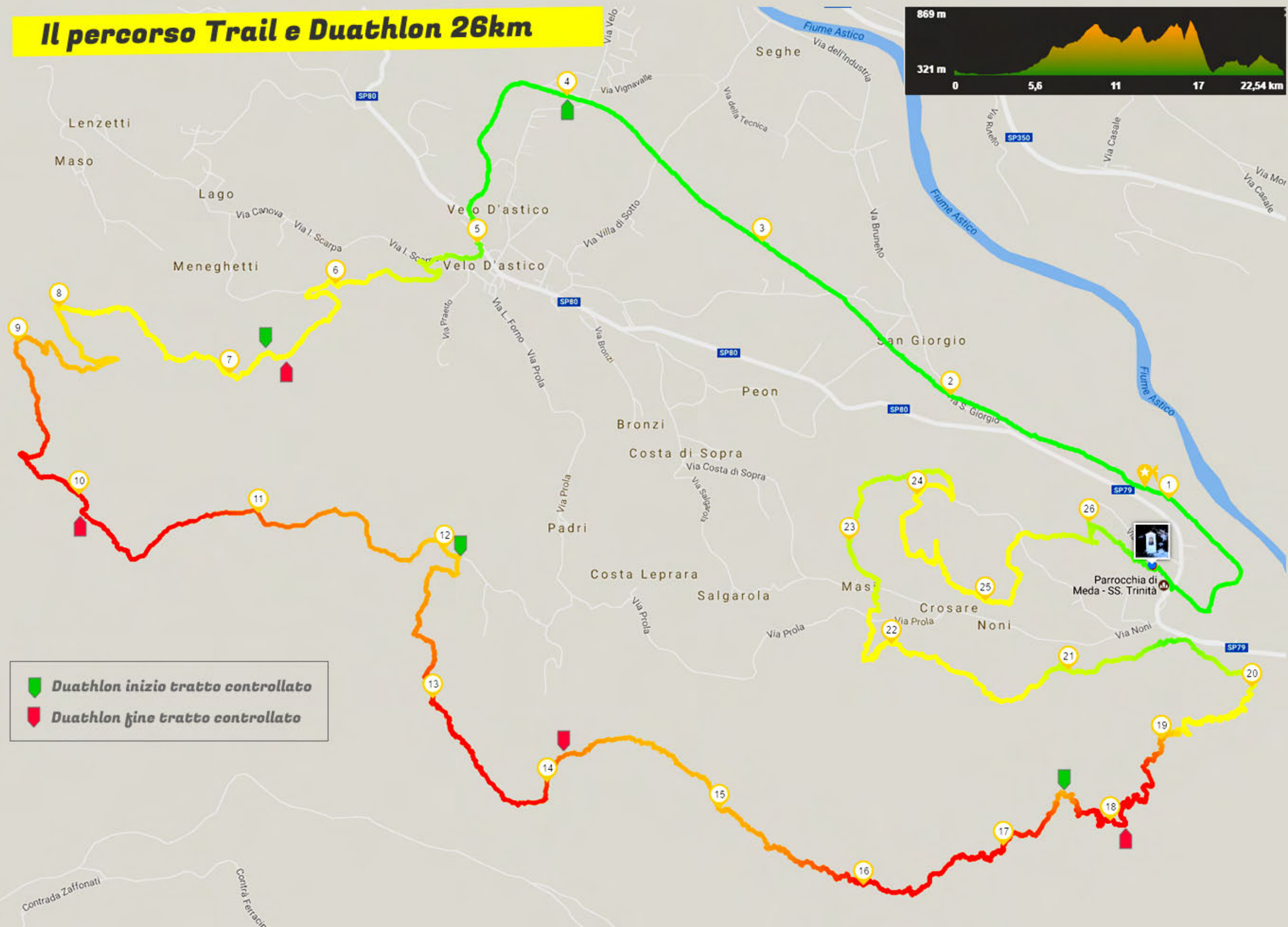


Tutto per il tuo computer
E ripariamo anche il tuo smartphone!

Viale della Repubblica 14 Dueville tel. 0444 361229 - fax 0444 361219 - info@net1si.com - www.net1si.com

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, pertanto, l'eventuale rinvenimento degli stessi in locali pubblici di altri Comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni esclusivamente nelle località di effettuazione delle marce.

Il percorso Trail e Duathlon 26km



Trail

km26 percorso montano 1530D+
Partenza ore 8.30

La quota di iscrizione comprende:

- Pettorale
- Ristori sul percorso
- Servizio cronometraggio e classifica
- Assistenza medica
- Piatto di pasta + birra media
- Pacco gara (per iscrizioni entro il 13 maggio)
- Servizio docce a Velo d'Astico con trasporto pulmino gratuito

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

25,00 euro per gli iscritti dal 1 Marzo al 13 Maggio 2017 con pacco gara;
30,00 euro per gli iscritti dal 14 Maggio al 27 Maggio 2017 ORE 17.00, senza pacco gara;
35,00 euro per gli iscritti al mattino della gara 28 Maggio fino alle ore 8.00, senza pacco gara

Duathlon

km26 percorso montano 1530D+
3 tratti in salita da effettuare con la tecnica Nordic (Corsa Nordic) segnalati da appositi cartelli con "inizio" e "fine"
Il restante percorso piano discesa-misto si può fare correndo senza appoggiare i bastoncini a terra
Partenza ore 8.32

La quota di iscrizione comprende:

- Pettorale
- Ristori sul percorso
- Servizio cronometraggio e classifica
- Assistenza medica
- Piatto di pasta + birra media
- Pacco gara (per iscrizioni entro il 13 maggio)
- Servizio docce a Velo d'Astico con trasporto pulmino gratuito

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

25,00 euro per gli iscritti dal 1 Marzo al 13 Maggio 2017 con pacco gara;
30,00 euro per gli iscritti dal 14 Maggio al 27 Maggio 2017 ORE 17.00, senza pacco gara;
35,00 euro per gli iscritti al mattino della gara 28 Maggio fino alle ore 8.00, senza pacco gara

Nordic AICS

Primi 9,5km del percorso Trail
4km pianeggiante, il restante salita con 500mt a metà percorso in discesa
Partenza ore 8.34

La quota di iscrizione comprende:

- Pettorale
- Ristori sul percorso
- Servizio cronometraggio e classifica
- Assistenza medica
- Piatto di pasta + birra media
- Pacco gara (per iscrizioni entro il 13 maggio)
- Servizio docce a Velo d'Astico con trasporto pulmino gratuito

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

10,00 euro per gli iscritti dal 1 Marzo al 13 Maggio 2017, senza pacco gara
25,00 euro per gli iscritti dal 14 Maggio al 27 Maggio 2017 ORE 17; senza pacco gara
35,00 euro per gli iscritti al mattino della gara domenica 28 Maggio fino alle ore 8.00, senza pacco gara

Iscrizioni



Per le modalità di iscrizione online e pagamento quote consultare il sito www.littorina-strafoxpedition-trail.it
Per informazioni info@palestrasainttropez.it - tel. 0444 591559 - cell. 340 2779075



Resta in contatto con noi alle pagine facebook "La Littorina Trail" e "Palestra Saint Tropez"