



**ORGANIZZA - CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CINGOLI**

## **IL CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA F.I.D.A.L. 2009**

**Domenica 26 Luglio 2009**



**GARA COMPETITIVA - Maschile e Femminile di Km 9,000  
SU PERCORSO IN MEZZO AL BOSCO COMPLETAMENTE OMBREGGIATO**

**+ Passeggiata di Km 3 per le vie del centro storico e pista ciclabile**

Quota iscrizione: €uro 3,00 per tutti, con premio di partecipazione.

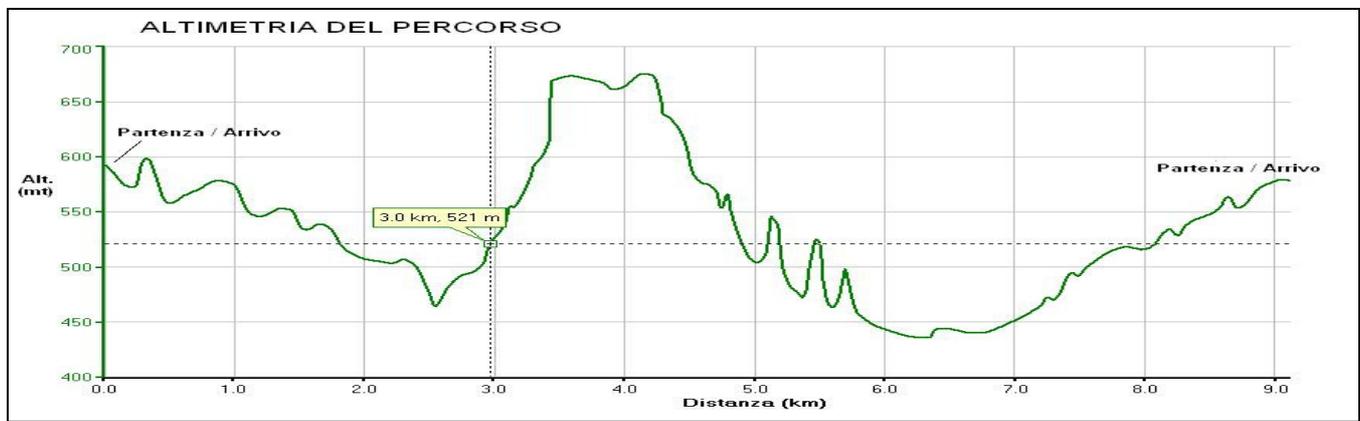
Categorie atleti: MASTER come da regolamento F.I.D.A.L.

Gara di contorno: Sono ammessi alla gara le categorie SENIOR Maschili e Femminili, senza attribuzione di punteggio.

**CHIUSURA ISCRIZIONI GARA - GIOVEDI' 23 LUGLIO 2009 - Ore 24:00**

**Iscrizioni a mezzo [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) - Oppure al FAX n. 071.2814451**

LA GARA FA PARTE DEL CIRCUITO REGIONALE GRAND PRIX MASTER  
E DEL CALENDARIO REGIONALE MANIFEST. PODISTICHE C.R.M. 2009



## PROGRAMMA

ORE 8:00 - RITROVO AI VIALI VALENTINI  
 ORE 9:00 - PARTENZA GARA COMPETITIVA DI Km 9,000  
 ORE 9:10 - PARTENZA PASSEGGIATA DI Km 3  
 ORE 10:30 - PREMIAZIONI

## GRADUATORIE e CRONOMETRAGGIO

L'elaborazione dei risultati verrà eseguita dalla Segreteria Regionale SIGMA della FIDAL-MARCHE, poi disponibili sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com).

## PREMI INDIVIDUALI

**PRIMI 30 UOMINI under 60: RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)**  
**PRIMI 10 UOMINI over 60: RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)**  
**PRIME 15 DONNE: RICCO PACCO ALIMENTARE (A SCALARE)**

**PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI ALLE COMPETIZIONI**

## PREMI PER I GRUPPI

- Premio ai primi cinque gruppi classificati per numero di atleti iscritti:  
(1°.Un prosciutto + una lonza - 2°.Un prosciutto - 3°.Due lonze - 4°.Una lonza + un salame - 5°.Due salami)
- Premio ai restanti gruppi con almeno otto atleti iscritti: ( Un salame )

## PER INFORMAZIONI TELEFONARE AI SEGUENTI NUMERI

Giglietti Simone 335 7472557 - Plebani Gianfranco 347 3496266

**REGOLAMENTO:** 1) La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. 2) La società organizzatrice declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere prima, durante e dopo la gara. 3) Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso (2009) alla FIDAL. Non potranno partecipare gli atleti italiani compresi nei primi dieci delle graduatorie assolute nazionali e stranieri tesserati per squadre di altre Regioni. In ogni caso tutti dovranno essere in possesso del certificato medico per attività sportiva agonistica ai sensi del D.M. 18.02.1982 e 28.02.1983. 4) Tutti i concorrenti lungo il percorso sono tenuti a rispettare il Codice Della Strada. 5) Saranno attivi due punti ristoro lungo il percorso ed un ricco ristoro nella zona della partenza/arrivo - ai Viali Valentini. 6) La gara podistica sarà assistita dalla Croce Rossa Italiana, Sezione di Cingoli. 7) SCADENZA ISCRIZIONI: Le iscrizioni alla gara competitiva scadranno improrogabilmente per tutti gli atleti Giovedì 23.Luglio.2009 alle ore 24:00 (le iscrizioni successive non potranno essere accettate). 8) Le iscrizioni alla passeggiata potranno essere effettuate anche la mattina della gara, oppure anticipatamente via Fax al nr. 0733-604263 dell'Atletica Cingoli A.S.D. 9) GIUDICI DI GARA: La regolarità della gara competitiva sarà garantita dai Giudici della FIDAL.. 10) La raccolta, la registrazione e la diffusione delle immagini e dei dati personali, ai sensi dell'Art. 10 della Legge 675/96, saranno effettuate soltanto allo scopo della pubblicizzazione e partecipazione alla manifestazione.



**5^ "MILLEPIEDI" Città di CINGOLI del 26 luglio 2009****CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' MASTERS DI CORSA IN MONTAGNA**

DA INVIARE ENTRO GIOVEDI' 23 LUGLIO 2009 – Ore 24:00

AL FAX N° 071 2814451 – e-mail: sigma@fidalmarche.com

SOCIETA': \_\_\_\_\_

COD. FIDAL: \_\_\_\_\_

	COGNOME E NOME	CAT.	ANNO NASCITA	TESSERA FIDAL	Pettorale
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

Dichiara sotto la personale responsabilità che i dati sopra indicati corrispondono a verità, e che gli atleti in elenco sono regolarmente tesserati per l'anno in corso, ed in possesso del certificato medico per attività sportiva agonistica valido.

Data

Firma (Presidente)