

LUPI
d'Appennino



3^a The Abbots Way

ULTRA TRAIL PER ASPERA AD ASTRA 1 & 2 MAGGIO 2010

125 km 5500 dislivello +

MASSA CARRARA...PARMA...PIACENZA

PONTREMOLI...
BORGO VAL DI TARO...BARDI...
MORFASSO...FARINI...COLI...
...BOBBIO



Una corsa nel tempo e nella natura.
Da Pontremoli a Bobbio con tappa a Bardi.
Due giorni che ti porteranno a correre sull'Appennino Tosco-Emiliano.
Per scoprire se stessi e un mondo fatto di sentieri e borghi medievali, sulle tracce degli abati irlandesi che seguirono queste strade 1400 anni fa.

**Tutto in 125 chilometri...
...di leggenda!**

Per informazioni:
www.theabbotsway.com
info@theabbotsway.com
Elio Piccoli cell.: 333 6418441

ISCRIVITI ON LINE!
www.sdam.it

REGISTER ON LINE!
www.sdam.it

