



**Delicious Trail
Dolomiti**
HORIZONS OF YOUR SOUL

DELICIOUS TRAIL DOLOMITI: AL VIA GEDIMINAS GRINIUS, KRISTIAN GHEDINA, E IL VINCITORE 2018 FILIPPO BECCARI

Cortina d'Ampezzo, 6 settembre 2019 – Meno di due settimane al via della 4^a edizione del **Delicious Trail Dolomiti**, l'evento di trail-running organizzato dalla **L5T SPORT ASD** con il patrocinio del **Comune di Cortina d'Ampezzo, Regole d'Ampezzo, Cai sezione di Cortina**, e della **Fondazione Cortina 2021**, in programma il prossimo **21 settembre** a Cortina.

Quasi sold out per le due gare in programma: il trail lungo di 44,20 km per 3260 D+, e il corto di 22,9 km per 1260 metri D+. La prima partirà dal cuore di Cortina, la seconda da Pocol; per entrambe è prevista la cronoscalata del Monte Lagazuoi, per assegnare il titolo del Gran Premio della Montagna con cronometraggio dedicato.

Tra i partecipanti che hanno confermato la loro presenza troviamo **Filippo Beccari**, vincitore dell'edizione 2018. Bolognese di nascita, ma da anni residente ad Arabba, è una guida alpina e conosce bene il territorio. Lo scorso anno ha corso la sua prima Delicious e ha primeggiato staccando di quasi tre minuti il tedesco Christoph Lauterbach.

Nel trail corto sarà presente **Gediminas Grinius**, il fortissimo atleta lituano che nel 2016 si è aggiudicato l'Ultra Trail World Tour; correrà insieme ad alcuni partecipanti del suo **Trail Running Factory**, in programma a Cortina dal 15 al 22 settembre.

E non mancherà **Kristian Ghedina**, l'atleta di casa, nonché il più vittorioso discesista italiano nella storia della Coppa del Mondo di Sci Alpino, che non ha mai perso un'edizione e prenderà parte allo short trail:

«Anche quest'anno parteciperò al trail di 23 km, insieme alla mia fidanzata Patrizia Auer (ex fortissima sciatrice, *nda*). Lo faremo camminando, fermandoci nei vari rifugi dove gusteremo tutte le specialità del territorio preparate per l'occasione. Essendo molto goloso non riesco a resistere e le soste merenda saranno continue.

Nel 2018 è stata davvero dura perché mi sono venuti i crampi, ma non mi alleno granché; quando ero un atleta professionista lo sport per me era un lavoro, ora è un piacere per cui mi muovo per stare bene e ammirare le bellezze che mi circondano senza obblighi, e i risultati non mi interessano».

Qual è il tratto in cui Ghedina ha stretto maggiormente i denti?

«Sicuramente il punto che va da Pezié de Parù fino al rifugio Scoiattoli. Cammini nel bosco, la salita è ripida e sembra non finire più».

Il punto più bello?

«Quando arrivi in cima al Nuvolau e davanti agli occhi hai l'anfiteatro montano più bello del mondo».



Delicious Trail
Dolomiti
HORIZONS OF YOUR SOUL

PROGRAMMA

Il Delicious Festival avrà inizio **venerdì 20 settembre** con l'apertura del **Pala Delicious**, il ritiro dei pettorali e la serata enogastronomica.

Prosegue sabato **21 settembre** con il **Delicious Trail** che vedrà la gara principe di **44 km** partire da Cortina alle ore 7.45 del mattino, e a seguire lo short trail di **22,9 km**, con start alle ore 10 da Pocol (circa 5 km da Cortina).

MAIN SPONSOR

L'evento da quest'anno vede come main sponsor **Karpos**, azienda leader nell'abbigliamento tecnico per attività outdoor.

Contatti:
Irene Righetti
Ufficio Stampa Delicious Trail Dolomiti
m. + 39 347 2393404
email. irene.righetti@runningpost.it